

**GELUK
IS EEN
RICHTING**

GEEN PUNT

Loesje

LEVENSVRAGEN

**IK RICHT ME LIEVER
OP HET AANBOD**

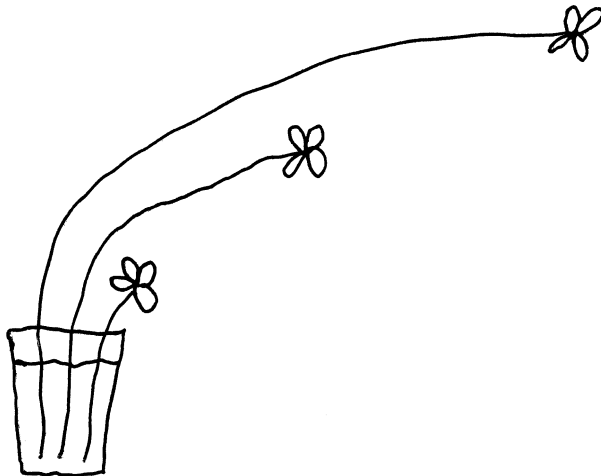
Loesje

**GENIET
NOOIT
MET MATE**

Loesje

Over dit boek

Een boek over geluk. Dat is ook een boek over levensvragen, over persoonlijke ontwikkeling, over zingeving, over keuzes maken en over het leven in het algemeen. Zware onderwerpen? Ik zie het niet zo gewichtig; ik wil de dingen gewoon snappen. Inspirerende onderwerpen? Dat zeker. In dit boek staan nieuwe en oude posters die ik schreef met mijn vrienden. En wat ik zoal hoor van mijn familie. Het gaat over de invloed van voorspoed en tegenslag, over tevredenheid versus ambitie en over goeroes en fitness. Geluk, een onderwerp dat speelt op de kruispunten van het leven en schwingt brengt in de achtbaan die ons bestaan is.



'Wat maakt jou gelukkig?'

Mijn moeder stelde me die vraag, uit het niets, bij het avondeten. Ja, ik ben gelukkig. Ik heb een rijk leven, lieve vrienden; rampen en ontberingen zoals je die op het journaal ziet, ken ik niet van dichtbij. Ondanks school heb ik veel vrijheid. Ik kan wel zeggen: ik heb mijn leven aardig zelf in de hand. Zoiets, dat moet het zijn, dat maakt me gelukkig. Op het gezicht van mijn moeder verscheen die mooie glimlach. 'Dat maakt ook mij weer een stukje gelukkiger.'

Zelf zag ze het even niet zo duidelijk, vertelde ze me. Ze was niet ongelukkig, nee, tussen gelukkig en ongelukkig zitten nog heel veel andere gevoelens. Maar ze moest wel haar leven herijken, zo noemde ze dat, kijken waar ze stond. Haar leven had lang in het teken gestaan van de opvoeding van mij en mijn broertje, ze deed minder leuke dingen dan vroeger en was zelfs veel minder gaan werken. Wilde ze haar carrière weer oppakken? Ergens had ze een gevoel dat ze nog veel te reizen had, want dat had ze nooit echt gedaan. Lag daar een verborgen passie? En dan was er de gezondheid van opa – als hij achteruitgaat, moet ze dan klaarstaan? Ze schrok ervan dat ze die vragen zo pardoes bij me neerlegde. 'Maar het gaat wel goed met me hoor!'

Het werd een heel inspirerend gesprek over zingeving, over je leven vormgeven en ja: een beetje over de gehele mensheid. Ieder mens wordt gelukkig van andere dingen. Maar dat we gelukkig willen zijn, dat delen we. Had ik daar ooit zo ontzettend bij stilgestaan als vóór dit gesprek? Ik geloof het niet. Voor mij was het, zeg maar, geen punt. Maar een richting.

Het gesprek inspireerde me tot dit boek. Een boek over geluk.

Loesje



BLIJ

OMDAT

GEWOON

DAAROM

Loesje

**TOEKOMST
ALS JE EROVER
PIEKERT
WORDT IE
ALLEEN MAAR
KORTER**

Loesje

**ER MOET
VANDAAG
VAN ALLES
DACHT NEEF KAREL**

**TERWIJL HIJ
OP EEN GRASSPRIET
KAUWDE**

Loesje

VERREK

IK BEN GELUKKIG

Loesje

Loesje **GELUK IS EEN RICHTING**

**ONDER IN DE WENSPUT LAGEN
DRIE GEVALLEN STERREN
EEN BLINKENDE LAMP
EN ZESTIEN UITGEBLAZEN KAARSJES
DE OOGST VAN DIT JAAR**

Loesje

Je moet

- A. gelukkig zijn
- B. een passie hebben
- C. het lekker zelf weten

LEVENSVRAAG

**IS HET DE BEDOELING
DAT IK ALLES ERUIT HAAL**

**OF ZAL IK NOG IETS
VOOR LATER BEWAREN**

**ONGELUK ZIT
IN EEN KLEIN HOEKJE**

**EN GELUK
DUS IN DE REST
VAN DE WERELD**

Loesje

Loesje

**ZIJN WIJ
NIET ALLEN
VERSLAAFD
AAN GELUK**

Loesje

**AL DAT GELUK
GEEFT OOK MAAR
VEEL DRUK**

Loesje

**HOEVEEL GELUK
KAN JIJ
NOG HEBBEN**

Loesje

*Ik wil meer
meer moois zien
meer lekkers proeven
meer zachts voelen
meer leuks horen
meer spannends doen.
Ik ben verslaafd
aan meer euforie
aan meer prikkels
aan de extase
die altijd maar meer
vervulling vraagt.*

Loesje **GELUK IS EEN RICHTING**

Mijn redding

Alles gaat goed, geweldig, fantastisch zelfs! Het gaat me voor de wind en van een leien dakje. Ik straal en voel dat ik leef, waardoor anderen alleen maar positiever op me reageren en de dingen nóg sneller, makkelijker en mooier mijn kant op gaan. Ik sta op knappen! Ik barst bijna letterlijk uit elkaar van geluk. Mijn hart is te groot voor mijn borstkas en mijn gezicht lijkt in een gigantische glimlach uit elkaar te scheuren. Het is te veel voor één mens. Maar ik weet ook dat het niet altijd zo zal zijn. Dat weerhoudt me ervan te exploderen in een orgastische climax. Er komt een moment dat de piek weer richting dal zal rollen. En dat is mijn redding.

GELUK IS NOOIT GENOEG

**EN DAAR WORDEN WE
WEER ONGELUKKIG VAN**

Loesje

EEN OVERDOSIS GELUK

»SNEL

WERP ME EEN

CHAGRIJNIGE

BLIK TOE«

Loesje

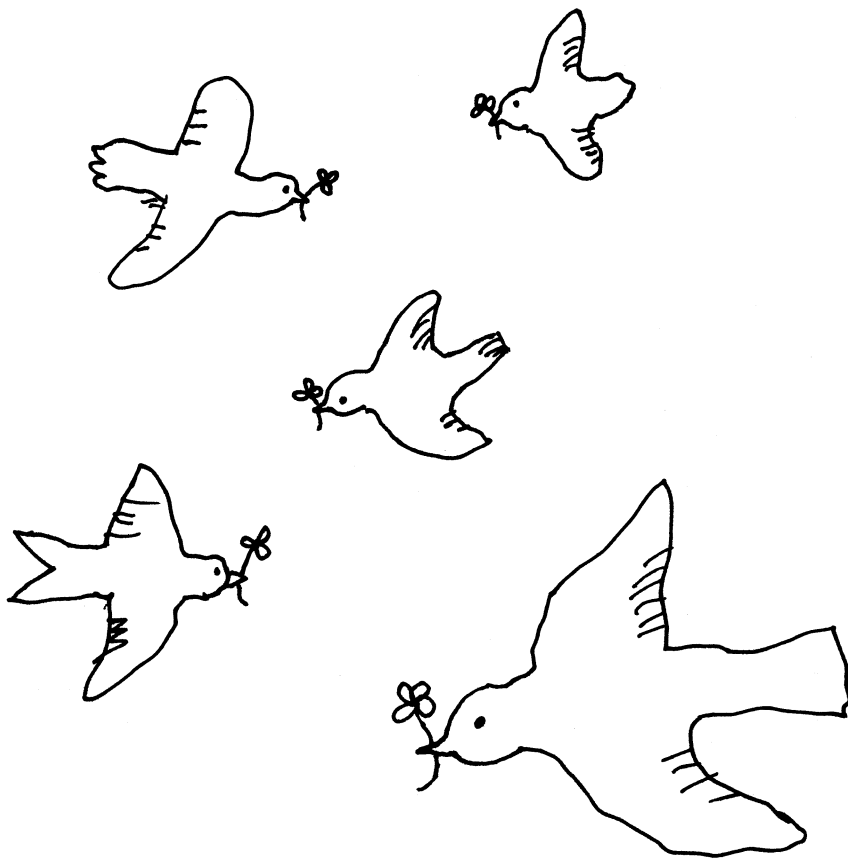
VERDRINKEN IN GELUK

EEN BEETJE PESSIMIST

HEEFT DAAR

'N ZWEMVEST VOOR

Loesje



**GA JE MEE
DE STRAAT OP
GELUKSVOGELS
TELLEN**

Loesje